

Eingewöhnungszeit mit einer Nanny

EINGEWÖHNUNG

Kind:.....

Kinderbetreuerin:

Phase 1: Begleitung der Eltern

Die Grundphase der Eingewöhnung dauert vier aufeinanderfolgende Tage.

- An den ersten drei Tagen findet keine Trennung von den Eltern statt. Die Nanny kommt in die Familie und lernt diese schrittweise kennen.
- Beim ersten Besuch ist die Nanny in der beobachtenden Rolle und bleibt im Hintergrund. Die regen das Kind zum Spielen, Lesen oder zur Unterhaltung an.
- Die Eltern nehmen das Kind an, wenn es Nähe sucht und lassen es von sich aus wieder weg.
- Die Nanny ist beim Essen und bei der Pflege dabei. Diese wird jedoch noch von den Eltern ausgeführt.

	Anwesenheit des Kindes	Termin / Zeit
1. Besuch	1 h mit Eltern zusammen	
2. Besuch	1 h mit Eltern zusammen	
3. Besuch	1 h mit Eltern zusammen	

Vierter Tag: Erster Trennungsversuch

- Frühestens am vierten Tag erfolgt der erste Trennungsversuch.
- Bei Säuglingen sollte nach dem Wochenende keine erste Trennung stattfinden. Ansonsten erfolgt vorab ein Besuch in Anwesenheit.
- Die Eltern warten ab, bis sich das Kind sich der Nanny oder einem Spielzeug zuwendet. Sie verabschieden sich vom Kind und verlassen den Raum.
- Reagiert das Kind aussergewöhnlich auf die Trennung von den Eltern und lässt es sich nicht oder kaum trösten, kehren sie nach 5-10 Minuten wieder zurück. Manche Kinder reagieren mit Rückzug, andere schreien und weinen leise vor sich hin. Weinen ist in der Trennungssituation grundsätzlich eine normale Reaktion, daher sollten die Eltern einige Minuten mit der Rückkehr warten. Signalisiert das Kind, dass es die Situation gut bewältigen kann, bleiben die Eltern ca. 30 Minuten fort. Sie bleiben in der Nähe und erreichbar.
- Die Nanny übernimmt die Pflege und das Essen des Kindes in Abwesenheit der Eltern.

	Anwesenheit des Kindes	Termin / Zeit
4. Tag	1 – 1.5 h, 1. Trennungsversuch max. 30 Min	

Phase 2: Längere Trennungssituationen und Stabilisierung

- Die Trennungszeiten von den Eltern werden ausgedehnt.
- Die Tagesmutter übernimmt die Fürsorge für das Kind.
- Die Eltern bleiben telefonisch erreichbar und in der Nähe.

	Anwesenheit des Kindes	Termin / Zeit
5. Tag	ca. 2 h, davon Kind bis 1.5 h alleine	
6. Tag	ca. 3 h, davon Kind bis 2.5 h alleine	
7. Tag	ca. 4 h, davon Kind bis 3.5 h alleine	

Eine abgeschlossen Eingewöhnung ist erkennbar, wenn folgende Merkmale gegeben sind:

- Das Kind isst und schläft bei der Nanny und nimmt aktiv am Tagesgeschehen teil.
- Das Kind akzeptiert die Nanny als „sichere Basis“ und holt sich Hilfe und Unterstützung.
- Die Eltern lassen das Kind spüren, dass es gut aufgehoben ist.
- Die Eltern haben Vertrauen in die Nanny gefasst und bringen dies zum Ausdruck.
- Die Nanny kennt die Signale und Rituale des Kindes.

Ort/Datum: Arbeitnehmerin:.....

Ort/Datum: Eltern*:.....

Ort/Datum: Eltern*:.....

*Wenn beide das Sorgerecht haben, müssen beide den Vertrag unterschreiben.